

Informe del Programa d'Orientació Professional





SMX
TARIK ABERDANE
COURSE

Tarik Aberdane:Estudiant SMX: Sistemes Microinformàtics i Xarxes



SMX
TARIK ABERDANE
COURSE





Tarik
Aberdane

Perfil professional: **Estudiant**

Flexibilitat
Responsabilitat
Autonomia
Sociabilitat
Evolució





Tarik
Aberdane

Qui sóc?

Soc en Tarik Aberdabe, futur tècnic SMX. Em defineixo com una persona metòdica i serena, amb un enfocament clar en la resolució eficient de problemes. Estic preparat per sumar al vostre equip i aplicar els meus coneixements tècnics. Seguim?

numero de telefono: 604908091

Correu electrònic: tarikaberdaneta@gmail.com

Pàgina web : <https://taberdane.inscastellbisbal.net>

[Enllaç al teu Linkedin] (si en tens)



Dades formatives:

Cicle Formatiu de Grau Mitjà en Sistemes Microinformàtics i Xarxes (en curs).

Graduat en Educació Secundària Obligatoria (ESO)

3r Premi - 24h d'Innovació 2025 (Generalitat de Catalunya): Resolució d'un repte real per a l'empresa Delafruit.

Certificació en programació **Python**.

Certificació en disseny web **CSS**.

Capacitats:

Sistemes i Xarxes: Gestió de Linux i configuració de xarxes LAN i servidors.

Desenvolupament: Coneixements de programació i disseny d'aplicacions (Python/CSS).

Hardware: Diagnòstic, manteniment i reparació d'equips informàtics.

Innovació: Capacitat d'aplicar la tecnologia per resoldre problemes reals en entorns sota pressió.



Dades laborals:

Guanyador del 3r premi a les 24h d'Innovació 2025 per a Delafruit i realització de projectes tècnics de xarxes i sistemes a l'Institut Castellbisbal.

Idiomes:

Català → Natiu

Castellà → Natiu

Anglès → básico



Altres dades:

Carnet de conduir, manipulació d'aliments, primers auxilis, etc...

Interessos:

M'agrada mantenir-me actiu practicant esport, fet que em dóna disciplina i concentració. Com a entusiasta del gaming i del muntatge de PC, gaudeixo entenent el rendiment del hardware i aprenent llenguatges com Python i CSS per resoldre reptes reals



Carta de motivació:

Benvolguts/des,

Des de sempre he sentit una gran curiositat per la tecnologia i pel seu impacte en el nostre dia a dia. Actualment curso el cicle formatiu de Grau Mitjà de Sistemes Microinformàtics i Xarxes a l'Institut Castellbisbal, i considero que aquesta oportunitat seria el pas ideal per aplicar els coneixements que estic adquirint, alhora que continuo creixent com a professional del sector IT.

Al llarg de la meva formació he treballat en la instal·lació, configuració i manteniment d'equips, la gestió d'usuaris i permisos, la resolució d'incidències i l'administració bàsica de xarxes i sistemes. També he pogut experimentar amb diferents entorns, com Linux i Windows, virtualització, configuració de serveis i eines de seguretat. Tot plegat m'ha ajudat a desenvolupar una mentalitat analítica, metòdica i orientada a buscar solucions eficients.

A nivell personal, em defineixo per la responsabilitat, l'organització i el compromís amb la feina ben feta. M'agrada aprendre constantment, assumir nous reptes i millorar tant les meves habilitats tècniques com la manera de treballar en equip. Estic convençut que puc aportar dedicació, ganes d'avançar i una actitud proactiva en qualsevol projecte relacionat amb els sistemes i les xarxes.

Per tot això, estaria encantat de formar part del vostre equip i adquirir experiència real en un entorn professional, contribuint sempre que pugui i aprenent de persones expertes del sector. Em poso a la vostra disposició per a una entrevista on puguem comentar amb més detall la meva formació i el que puc aportar.

Atentament,
Tarik Aberdane



Futur acadèmic:

El meu objectiu és continuar la meva especialització realitzant un **Grau Superior en Ciberseguretat**. Vull aprofundir en la protecció de sistemes i xarxes, aplicant els meus coneixements tècnics per garantir la seguretat digital en entorns empresarials.



PERSONAL PORTFOLIO



REPTE 1.1 - Eines de treball



En aquest repte treballaré en la configuració i gestió integral del correu corporatiu, l'administració de sistemes i entorns digitals i la creació d'una pàgina web professional amb WordPress. Configuraré la safata d'entrada amb etiquetes, sincronitzaré el correu i el xat al dispositiu mòbil, crearé signatures professionals, establiré regles de filtratge i redireccions, i programaré respostes automàtiques i horaris acadèmics. Instal·laré i configuraré eines com VirtualBox, Vagrant, Packet Tracer, Visual Studio Code i Python, així com navegadors professionals amb gestors de contrasenyes i bookmarks. Gestionaré directoris de treball a Drive, realitzaré còpies de seguretat al núvol i sincronitzaré l'escriptori amb el núvol. Finalment, desplegaré i securitzaré WordPress, triant temes, plugins, colors, tipografies i plantilles, creant un menú i etiquetatge d'entrades, aplicant SEO i definint una imatge corporativa coherent. Aquest repte em permetrà consolidar competències en gestió de correu, eines digitals, entorns de treball professionals i desenvolupament web.

REpte 1.2 - Olimpiáda de la llengua



En aquest repte treballaré en l'administració integral de sistemes i xarxes en un entorn informàtic segur i eficient. Començaré per identificar i classificar els riscos laborals i les malalties professionals del sector, desenvolupant mesures de prevenció i un pla de protecció per a l'aula. Instal·laré i configuraré Debian i Linux Mint en diversos equips, creant usuaris, grups i privilegis segurs, així com configurant entorns de treball personalitzats i la xarxa interna amb DHCP i filtrat MAC. També instal·laré i gestionaré Moodle, creant cursos, activitats, usuaris i qüestionaris, incloent la generació de proves amb IA i documentant tots els processos amb manuals, infografies i guies visuals. Finalment, aplicaré criteris de sostenibilitat i optimització energètica, realitzant comparatives de costos, temps i consum, tot documentat de manera clara i professional. Aquest repte em permetrà consolidar competències en gestió de sistemes, xarxes, programari educatiu i sostenibilitat aplicada.



REPTE 1.3 - LAN Party



Una **LAN Party** és una trobada on la gent connecta els seus ordinadors en una xarxa local (LAN) per jugar junts, compartir o col·laborar; és com una "festa" on la connexió entre equips és el centre. En el nostre repte, farem una mena de **"LAN Party de l'administració de sistemes i xarxes"**, transformant l'aula en un laboratori on "muntarem" la nostra pròpia xarxa i realitzarem tasques clau de l'administració informàtica: ens posarem el casc de seguretat identificant riscos i creant un pla de protecció per a l'aula; muntarem i configurarem els ordinadors amb Debian i Linux Mint, creant usuaris segurs i configurant la nostra xarxa interna amb DHCP i filtrat; prepararem l'"aula virtual" instal·lant Moodle, creant cursos i activitats, i explorant com la IA pot ajudar a fer exàmens; i finalment, serem "sostenibles" analitzant com optimitzar l'energia i els costos en els nostres sistemes. Tot això ho anirem documentant molt bé, com si féssim un manual d'instruccions per a cada pas, oferint una experiència molt pràctica per aprendre a gestionar sistemes i xarxes com un professional!

Duplica la pàgina anterior tantes vegades
com et calgui per acabar el portafolis





<https://agora.xtec.cat/iescastellbisbal>